

∞ 二零二二全澳公開長跑聯賽 ∞

主辦

- 澳門田徑總會

宗旨

- 發展本澳長跑運動，推動運動員堅持長期的長跑鍛鍊，從而提高本澳居民體質及體育水平。

聯賽的定義

- 聯賽是由春、夏、秋、冬四回合比賽組成。運動員在每年初報名參加全年四個回合比賽，而能完成其中最少三個回合者，將可根據每回合名次換算積分。主辦單位在年終將各參賽者的積分取其中最佳三次累計，以總分數來決定參賽者的年度名次。

參加聯賽計分的資格

- 凡持有有效澳門居民身份證，不分國籍而經本會註冊者均可參加。
- 參加聯賽者必須在每年初指定期內報名，如在每個回合獨立報名則不作聯賽計算。
- 非本澳居民只可參加公開組賽事，且不作聯賽計算。

有關“屬會”方面的規定

- 參加聯賽之運動員全年只能以同一個單位的名義出賽，如運動員在年度賽期內更改所屬單位，必須辦理以下手續：
 - (1) 由“個人”身份轉為屬會會員身份、屬會會員轉為另一屬會會員身份者：除必須辦理轉會手續外，此前已賽畢之回合積分將被停止累計，其資格亦由參加聯賽變為參加單回合，但無須再收取報名費。
 - (2) 由屬會會員身份轉為“個人”身份：必須辦理退會手續，而此前已賽畢之回合積分將可獲繼續累計，其參加聯賽資格亦可獲保留，且無須再收取報名費。
- 如運動員未辦妥上述程序而私自轉會參賽，主辦單位有權取消其參賽資格。主辦單位亦不會對由此而引起之糾紛負責。

聯賽計分辦法

- 報名年度聯賽者方可獲積分計算，只參加單回合者不作計算。
- 每次賽事計算積分以每組首二十名作為統計依據。計算積分標準以第一名得 20 分，第二名得 19 分，如此類推至第二十名得 1 分。未出賽、未完成賽事或在賽中被取消資格者該回合不作計算。如因特殊原因取消一次比賽，年終積分取兩個最佳名次作積分總計，依次類推。
- 年終取聯賽中三個最佳名次作積分總計，以累計積分由高至低決定年度總名次。如出現積分相等，按下列辦法處理：
 - (1) 首先以有出賽並完成全部四回合賽事者為優勝。
 - (2) 如仍相等則互相比較四場中的名次，勝出多者為優勝。
 - (3) 如仍相等則以四回合的時間的總和少者為優勝。
 - (4) 若仍相等則將名次並列。

分組方法

○ 男子組

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| (1) 少年乙組：2007年至2008年出生者 | (6) 先進一組：1977年至1982年出生者 |
| (2) 少年甲組：2005年至2006年出生者 | (7) 先進二組：1971年至1976年出生者 |
| (3) 青年組：2003年至2004年出生者 | (8) 先進三組：1963年至1970年出生者 |
| (4) 公開組：2002年或以前出生者 | (9) 長青組：1962年及以前出生者 |
| (5) 壯年組：1983年至1992年出生者 | |

○ 女子組

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| (1) 少年乙組：2007年至2008年出生者 | (5) 壯年組：1978年至1987年出生者 |
| (2) 少年甲組：2005年至2006年出生者 | (6) 先進一組：1968年至1977年出生者 |
| (3) 青年組：2003年至2004年出生者 | (7) 先進二組：1967年及以前出生者 |
| (4) 公開組：2002年或以前出生者 | |

○ 賽事接受運動員越組參賽，但越組之運動員只可報名公開組。而少年組運動員則不得越組。

○ 根據上一回合成績，各組前三名的運動員可獲優先在本回合比賽中排前位起步。

報名地點

○ 澳門田徑總會辦事處

📍 地址：澳門氹仔奧林匹克體育中心運動場地庫 GS02 室

☎ 電話：28839691

📠 傳真：28839690

🕒 辦公時間：星期一至五 10:15-12:45，14:45-18:00

星期六 10:15-12:45

星期六下午、星期日及公眾假期休息

報名手續及收費

- 清楚填寫報名表並簽署。
- 如為本會註冊運動員，應出示由本會發出註冊有效之運動員證及由本澳註冊醫生所簽發之健康證明書正本各一份；非本會註冊運動員應繳交證件副本及由本澳註冊醫生所簽發之健康證明書正本各一份。
- 繳交報名費：聯賽四回合報名費為註冊運動員澳門幣壹佰圓，非本會註冊運動員澳門幣貳佰圓。如參加單回合者，本會之註冊運動員每回合收費澳門幣叁拾圓，非本會註冊運動員每回合收費澳門幣陸拾圓。不設逾期報名。
- 在讀的本澳學生以學校的名義團體（不限人數）報名，免收報名費。
- 如遇特殊情況取消比賽，報名費不予退回。

獎勵

○ 以本年報名四個回合聯賽各組人數確定

男子組：50名以內（1-50名）獎勵前五名，50名以上獎勵前十名

女子組：30名以內（1-30名）獎勵前五名，30名以上獎勵前十名。

○ 凡報名聯賽而能完成其中任何三個回合者均可獲贈紀念品乙份。

○ 凡一次性報四個回合聯賽，但四個回合未參加比賽者，那麼次年再報聯賽時，報名費則雙倍收取。

附則

- 主辦單位保留對本項賽事及有關賽事之所有規章的修改及解釋權。
- 除本章程外，所有由賽事主辦單位發出的有關本比賽之通告均被視為本章程之一部分，且具同等效力。
- 參賽者不得冒名頂替出賽，違反者除去信有關屬會提出警告之外，被冒名者及頂替者均將被取消聯賽資格及禁止參加由所主辦之各項賽事壹年。
- 參賽者在收到號碼布及計時晶片後，應核對參賽者姓名是否正確，如參賽者錯用別人號碼布，不論是否刻意，其所有成績及名次將被取消。
- 參賽者應妥善保管好號碼布及計時晶片，應將號碼布及計時晶片佩帶於胸前，號碼布應能完全展示予裁判員觀看，亦不可以攜帶任何電子發射裝置。如計時晶片因此失效而導致沒有成績，責任由運動場自負。
- 各回合之路線如遇道路維修等情況，無法按原定進行時，主辦單位可因應情況作出更改。
- 參賽者應留意大會最新公佈之賽道及起跑時間。
- 參賽者應提前在比賽開始之前最少 30 分鐘到達比賽起點進行準備運動。大會有權因應現場情況，提前或延遲開賽。大會有權拒絕起跑後 10 分鐘遲到的參賽者出賽。

惡劣天氣指引

- 1) 如天文臺預報在比賽開始前一個小時之內，將會懸掛或已經懸掛颱風警告訊號為三號或以上，或已發出或預報之雷暴警告時段與地區範圍有影響比賽，或已發出或預報之暴雨警告時段與地區範圍有影響比賽，即宣佈所有組別比賽取消。
- 2) 如比賽進行中時，天文臺突然發出雷暴警告或暴雨警告，比賽終止。
- 3) 為顧及所有運動員及工作人員之安全，大會有權根據實際之天氣狀況，宣佈比賽取消或中止比賽。參賽運動員不得異議。

四回合賽事介紹 (暫定)

0 第一回合 賽事：春季聯歡賽

比賽日期及時間：4月10日(星期日) 07:00。

第一回合報名日期：2月1日至2月28日。

比賽地區：澳門

路線：澳門

2022 長跑聯賽第一回合 (男、女子青年、公開、壯年及先進組大約 7Km)

(起點) 西灣湖廣場 → 孫逸仙大馬路 (向科學館方向，於科學館前折返) → 孫逸仙大馬路 (向西灣大橋方向) → 經西灣湖廣場 → 何鴻燊博士大馬路 → 民國大馬路 → (左轉) 西灣湖景大馬路 → 西灣湖廣場 (終點)。

(男、女子少年組大約 3Km)

(起點) 西灣湖廣場 → 繞西灣湖廣場一圈 → 何鴻燊博士大馬路 → 民國大馬路 → (左轉) 西灣湖景大馬路 → 西灣湖廣場 (終點)。

備註： 1) 澳門孫逸仙大馬路只使用近海的 2 條行車線



○ 第二回合賽事：夏季賽

比賽日期及時間：5月8日(星期日) 07:00。

第二回合報名日期：4月1日至4月14日。

比賽地區：氹仔

路線：待定

○ 第三回合賽事：半程馬拉松

比賽日期及時間：10月23日(星期日) 06:00。

第三回合報名日期：9月13日至9月24日。

比賽地區：澳門—氹仔

路線：待定

○ 第四回合賽事：聖斯維特除夕迎新賽

比賽日期及時間：12月31日(星期五) 19:30。

第四回合報名日期：11月14日至11月26日。

比賽地區：氹仔

路線：待定

參賽者、工作人員及觀眾須知

（一）對參賽者、工作人員等的管理

- 1.1 為所有進入活動場地的人士測量體溫，並要求提交【澳門健康碼】。任何時候發現有發熱或呼吸道症狀的人士，謝絕進入場地。
- 1.2 所有參賽者、表演者、工作人員等應儘量全程配戴口罩，只有在必要時才可除下口罩，例如進食，除下口罩時應儘量與他人保持至少 1 米的距離。
- 1.3 錯峰安排不同在比賽前儘量減少不同時段、不同空間內人群聚集。
- 1.4 為不同團隊或隊伍安排獨立的空間，儘量避免不同團隊或隊伍的人員混雜在一起。
- 1.5 儘量減少開會或其他聚集，建議以電話或廣播形式取替；若必須進行，務必戴上口罩，或與他人保持至少 1 米的距離。
- 1.6 同一團隊或隊伍的人員應儘量留在獲分配的空間內用餐。用餐時亦應保持至少 1 米的距離，或在桌上設置至少半米高的防水阻隔板，以阻隔飛沫散播；於每次用餐完畢，以 1:100 稀釋漂白水消毒阻隔板。
- 1.7 儘可能不安排集體聚餐；倘需要，應遵守【預防新型冠狀病毒肺炎－團體舉行餐飲活動的管理建議】內的措施。
- 1.8 如有大量參賽者、表演者或工作人員患病，應通知主辦單位及衛生局疾病預防控制中心。

（二）對觀眾和參加者的管理

- 2.1 適當控制人流。人流過多時應暫停進入，讓觀眾或參加者在空曠地方排隊。
- 2.2 為所有進入活動場地的人士測量體溫，並要求提交【澳門健康碼】。任何時候發現有發熱或呼吸道症狀的人士，謝絕進入場地。
- 2.3 要求所有進入場地的觀眾或參加者全程配戴口罩，只有在必要時（例如：進食時）才可除下口罩，除下口罩時應經常與他人保持至少 1 米的距離。
- 2.4 觀眾的座位必須保持至少 1 米的距離，應定時並加密以 1:100 稀釋漂白水進行清潔消毒。
- 2.5 在活動場所內豎立標示提醒使用者勿聚集及注意個人衛生，並勸籲聚集的人士散開或離開。

（三）其他管理措施

- 3.1 預先備妥適量的防疫物資，例如：備用口罩、體溫計、洗手液、清潔消毒用品等。
- 3.2 加強活動場地內設備及物品的清潔消毒，尤其桌面、座位、衛生間及手容易接觸的地方。衛生間內應備有足夠的洗手液和一次性紙巾或乾手機，並確保設備妥善運作。
- 3.3 在入口處及其他適當的位置放酒精搓手液，供公眾使用。
- 3.4 保持室內足夠鮮風；若使用空調系統，應維持鮮風和過濾系統的良好運作和清潔消毒。