Macao Records(Outdoor) -- Women Open

Latest Updated:25/10/2024

Discipline	Performance	Wind	Athlete(s)	Birth	Club	Venue	Date	Competition
100m	11.64	1.0	呂艷蘭Loi Im Lan	1998	澳門隊 MAC Team	台灣	27/5/2023	2023台灣田徑公開賽
200m	24.65	0.7	呂艷蘭Loi Im Lan	1998	澳門隊 MAC Team	廣州	13/5/2023	2023廣州田徑接力公開賽暨田徑分區邀請賽(第1站
400m	57.07		梁嘉雯 Leong Ka Man	1990	澳門隊 MAC Team	韓國Korea	27/9/2014	2014韓國仁川亞運會
800m	2:19.82		梁嘉雯 Leong Ka Man	1990	澳門隊 MAC Team	天津TIAN JIN	15/09/2012	第九屆全國大學生運動會
1000m								
1500m	4:52.92		許朗 Hoi Long	1984	世紀體育會	澳門 Macau	27/11/2010	2010澳門冬季田徑公開賽
1 Mile								
2000m								
3000m	10:39.99		許朗 Hoi Long	1984	世紀體育會	澳門 Macau	20/07/2013	2013澳門田徑單項賽
5000m	18:28.60		許朗 Hoi Long	1984	世紀體育會	台灣	4/10/2015	2015台灣亞太聽障運動會
10000m	38:52.01		許朗 Hoi Long	1984	澳門隊 MAC Team	西安	22/10/2021	2021全國第十一屆殘疾人運動會
20000m								
1 hour								
2500m								
30000m								
Half Marathon	1:23:05		許朗 Hoi Long	1984	世紀體育會	澳門 Macau	6/12/2021	2021銀河娛樂澳門國際馬拉松
Marathon	2:55:05		許朗 Hoi Long	1984	澳門隊 MAC Team	澳門 Macau	1/12/2019	2019澳門銀河娛樂國際馬拉松
20km Walking								
2 hours Walking								
30km Walking								
50km Walking								
100mh(0.840m)	15.49	+0.4	程月怡 Cheng Ut I	1995	田徑之友 MAFC	澳門 Macau	23/4//2017	2017香港田徑聯賽第三回合
400mh(0.762m)	1:08.44		謝蕊珊		澳門學界隊 MAC	葡萄牙 Portugal	03/05/1997	
4x100 Relay	48.40		呂艷蘭 Loi Im Lan 張艷玲 Cheong Im Leng 陳文慧 Chan Man Wai 伍詠欣 Ng Weng Ian	1998 1997 2002 1996	澳門隊 MAC Team	澳門 Macau	9/4/2017	2017中國接力公開賽
4x200 Relay								
4x400 Relay	4:05.31		林翠婷 伍詠欣 Ng Weng Ian 黃佩珊 Wong Pui San 呂艷蘭 Loi Im Lan	2000 1996 1999 1998	個人 Personal	澳門 Macau	26/05/2017	2017澳門春季田徑公開賽
High Jump	1.65m		黃宏樂 Wong Wang Lok	2004	鏡平中學	澳門 Macau	06/03/2021	2021第四十四屆學界田徑比賽
Pole Vault								
Long Jump	5.60	+1.4	蘇綺文 SOU I MAN	1997	澳門理工大學	澳門 Macau	25/5/2024	2024第47屆學界田徑賽
Triple Jump	11.15	+0.4	蘇綺文 SOU I MAN	1997	澳門隊 MAC Team	香港 Hong Kong	29/9/2019	香港田徑系列賽2019-系列賽四
Shot Put(4kg)	12.74m		黃潔雯 Wong Kit Man	1988	濠江 Escola Hou Kong	澳門 Macau	13/03/2005	第28屆學界田徑比賽
Discus Throw(1kg)	39.05m		洪莉莉 Hong Lei Lei	1986	澳門隊 MAC Team	香港 Hong Kong	05/06/2005	屈臣氏蒸餾水田徑之王(3)
Javelin Throw(600g)	44.08m		劉丹 Liu Dan	1987	澳門田徑 AGAM	香港 Hong Kong	20/01/2019	香港田徑系列賽2019-系列賽一
Hammer Throw(4kg)								
Heptathlon								
Decathlon								