

∞ 二零二三長跑聯賽第三回合 ∞

主辦

- 澳門田徑總會

宗旨

- 發展本澳長跑運動，推動運動員堅持長期的長跑鍛鍊，從而提高本澳居民體質及體育水平。

分組方法

- 男子組
 - (1) 少年乙組：2008 年至 2009 年出生者
 - (2) 少年甲組：2006 年至 2007 年出生者
 - (3) 青年組：2004 年至 2005 年出生者
 - (4) 公開組：2003 年或以前出生者
 - (5) 壯年組：1984 年至 1993 年出生者
 - (6) 先進一組：1978 年至 1983 年出生者
 - (7) 先進二組：1972 年至 1977 年出生者
 - (8) 先進三組：1964 年至 1971 年出生者
 - (9) 長青組：1962 年及以前出生者
- 女子組
 - (1) 少年乙組：2008 年至 2009 年出生者
 - (2) 少年甲組：2006 年至 2007 年出生者
 - (3) 青年組：2004 年至 2005 年出生者
 - (4) 公開組：2003 年或以前出生者
 - (5) 壯年組：1979 年至 1988 年出生者
 - (6) 先進一組：1969 年至 1978 年出生者
 - (7) 先進二組：1968 年及以前出生者
- 賽事接受運動員越組參賽，但越組之運動員只可報名公開組。而少年組運動員則不得越組。
- 根據上一回合成績，各組前三名的運動員可獲優先在本回合比賽中排前位起步。

報名地點

- 澳門田徑總會辦事處
 - ☑ 地址：澳門氹仔奧林匹克體育中心運動場地庫 GS02 室
 - ☎ 電話：28839691
 - ☎ 傳真：28839690
 - 🕒 辦公時間：星期一至五 10:15-12:45，14:45-18:00
星期六 10:15-12:45
星期六下午、星期日及公眾假期休息

報名手續及收費

- 清楚填寫報名表並簽署。
- 如為本會註冊運動員，應出示由本會發出註冊有效之運動員證及由本澳註冊醫生所簽發之健康證明書正本各一份；非本會註冊運動員應繳交證件副本及由本澳註冊醫生所簽發之健康證明書正本各一份。
- 繳交報名費：聯賽四回合報名費為註冊運動員澳門幣壹佰圓，非本會註冊運動員澳門幣貳佰圓。如參加單回合者，本會之註冊運動員每回合收費澳門幣叁拾圓，非本會註冊運動員每回合收費澳門幣陸拾圓。不設逾期報名。

- 在讀的本澳學生以學校的名義團體（不限人數）報名，免收報名費。
- 如遇特殊情況取消比賽，報名費不予退回。

獎勵

- 以本年報名四個回合聯賽各組人數確定

男子組：50 名以內（1-50 名）獎勵前五名，50 名以上獎勵前十名

女子組：30 名以內（1-30 名）獎勵前五名，30 名以上獎勵前十名。

- 凡報名聯賽而能完成其中任何三個回合者均可獲贈紀念品乙份。
- 凡一次性報四個回合聯賽，但四個回合未參加比賽者，那麼次年再報聯賽時，報名費則雙倍收取。

附則

- 主辦單位保留對本項賽事及有關賽事之所有規章的修改及解釋權。
- 除本章程外，所有由賽事主辦單位發出的有關本比賽之通告均被視為本章程之一部分，且具同等效力。
- 參賽者不得冒名頂替出賽，違反者除去信有關屬會提出警告之外，被冒名者及頂替者均將被取消聯賽資格及禁止參加由所主辦之各項賽事壹年。
- 參賽者在收到號碼布及計時晶片後，應核對參賽者姓名是否正確，如參賽者錯用別人號碼布，不論是否刻意，其所有成績及名次將被取消。
- 參賽者應妥善保管好號碼布及計時晶片，應將號碼布及計時晶片佩帶於胸前，號碼布應能完全展示予裁判員觀看，亦不可以攜帶任何電子發射裝置。如計時晶片因此失效而導致沒有成績，責任由運動員自負。
- 各回合之路線如遇道路維修等情況，無法按原定進行時，主辦單位可因應情況作出更改。
- 參賽者應留意大會最新公佈之賽道及起跑時間。
- 參賽者應提前在比賽開始之前最少 30 分鐘到達比賽起點進行準備運動。大會有權因應現場情況，提前或延遲開賽。大會有權拒絕起跑後 10 分鐘遲到的參賽者出賽。

惡劣天氣指引

- 1) 如天文臺預報在比賽開始前一個小時之內，將會懸掛或已經懸掛颱風警告訊號為三號或以上，或已發出或預報之雷暴警告時段與地區範圍有影響比賽，或已發出或預報之暴雨警告時段與地區範圍有影響比賽，即宣佈所有組別比賽取消。
- 2) 如比賽進行中時，天文臺突然發出雷暴警告或暴雨警告，比賽終止。
- 3) 為顧及所有運動員及工作人員之安全，大會有權根據實際之天氣狀況，宣佈比賽取消或中止比賽。參賽運動員不得異議。

2023 長跑聯賽第三回合

比賽日期及時間： 10月8日(星期日) 06:30

報名日期： 8月28日至9月6日。

比賽地區： 氹仔

路線：

二零二三長跑聯賽第三回合

(約21Km)

第一圈

(起點) 奧林匹克體育中心運動場→ 體育路→ 運動場道→ 東亞運大馬路→ 到東亞運街與東亞運大馬路交界左轉入東亞運大馬路近單車徑(向西灣大橋方向)→ 經東亞運圓形地→ (右轉) 海洋大馬路→ 海洋花園大馬路→ (經天橋) → 史伯泰海軍將軍馬路→ 於宋玉生博士圓形地前折返→ (經天橋) → 史伯泰海軍將軍馬路→ 海洋花園大馬路→ 海洋大馬路→ 經東亞運圓形地→ (左轉) 東亞運大馬路(向銀河渡假村方向近單車徑一邊) → (右轉) 進入蓮花海濱大馬路(皇庭海景側靠花一條行車線)(酒店一段預留一條行車線給酒店) → 經西堤圓形地及海濱圓形地至和諧圓形地(靠單車徑一邊行車線) → (右轉) 石排灣馬路(靠榕樹街一條行車線) → (右轉) 榕樹街(靠金峰南岸一邊) → (左轉) 金鳳路 → (左轉) 石排灣馬路(金峰南岸一邊靠花圃) → 金峰南岸街口折返 → 石排灣馬路 → (右轉) 金鳳路 → (右轉) 榕樹街 → (左轉) 石排灣馬路 → 經和諧圓形地 → (左轉) 蓮花海濱大馬路(單車徑一邊靠花圃行車線) → 經海濱圓形地至西堤圓形地 → (右轉) 蓮花海濱大馬路(進入蓮花海濱大馬路靠近銀河左邊一條行車線) → 經奧林匹克泳館圓形地 → 進入第二圈

第二圈

奧林匹克游泳館圓形地 → (左轉) 東亞運大馬路(向西灣大橋方向近馬會一邊行車線) → 到東亞運街與東亞運大馬路交界處折返 → 東亞運大馬路(近馬會一邊中間行車線) → (經天橋) → 進入望德聖母灣大馬路(近泳館一邊中間花圃行車線) → 於解放軍軍營前折返 → 望德聖母灣大馬路 → (右轉) 運動場道 → (右轉) 體育路 → (左轉) 澳門運動場 (終點)



(少年組—約4.2Km)

(起點) 奧林匹克體育中心運動場→ 體育路→ (右轉)運動場道→ (左轉)柯維納馬路→ (左轉)東亞運街→ (左轉)東亞運大馬路→ 經奧林匹克游館圓形地→ 望德聖母灣大馬路(近銀河一邊中間花圃行車線) →(左轉)學院路→ (左轉)體育路→(右轉)澳門運動場 (終點)。



- 備註：1) 石排灣馬路只使用近金峰南岸的一邊行車線
 2) 望德聖母灣大馬路留一條行車線給銀河渡假村使用