



澳門田徑總會

Associação Geral de Atletismo de Macau
General Association of Athletics of Macau

地址：氹仔奧林匹克大馬路奧林匹克體育中心運動場

Address : Olympic Sport Centre Stadium, Avenida Olympic Taipa.

電話 Tel : 2883 9691

圖文傳真 Fax : 2883 9690

網址 Website : <http://www.aamc.org.mo>

電子郵件 E-mail : aamc1987@hotmail.com

2024集訓隊申請標準

女子	
項目	成績
100米	13.04
200米	27.24
400米	01:03.1
800米	02:26.0
1500米	05:05.0
3000米	11:00.0
5000米	20:00.0
10000米	42:00.0
100米欄	15.74
*100米欄(U18組欄高0.762米，欄間距8.50米)	15.24
*100米欄(U18乙組欄高0.762米，欄間距8米)	14.94
400米欄	01:08.0
3000米障礙	12:30.0
*2000米障礙	07:40.0
馬拉松	3:22:00
半程馬拉松	1:34:00
5000米競走或5公里競走(場地、公路)	27:30.0
10000米競走或10公里競走(場地、公路)	57:30.0
20公里競走	2:14:00
跳高	1.56
撐竿跳高	3
跳遠	5.35
三級跳遠	11.2
鉛球(4千克)	12.5
*鉛球(U18組3千克)	13.8
鐵餅(1千克)	39
標槍(600克)	38
*標槍(U18組500克)	42
鏈球(4千克)	40
*鏈球(U18組3千克)	44
全能	3500

男子	
項目	成績
100米	11.74
200米	23.84
400米	53.14
800米	02:03.0
1500米	04:15.0
3000米	09:10.0
5000米	16:10.0
10000米	34:00.0
110米欄	16.24
*110米欄(U20組欄高0.991米)	15.64
*110米欄(U18乙組欄高0.914米)	15.04
*110米欄(U18乙組欄高0.914米，欄距8.7米)	14.54
400米欄	01:00.1
*400米欄(U18組欄高0.838米)	58.5
3000米障礙	10:10.0
*2000米障礙	06:35.0
馬拉松	2:53:00
半程馬拉松	1:18:00
10000米競走或10公里競走(場地、公路)	49:00.0
20公里競走	2:03:30
50公里競走	4:45:30
跳高	1.85
撐竿跳高	4
跳遠	6.6
三級跳遠	13.8
鉛球(7.26千克)	12.5
*鉛球(U20組6千克)	14
鉛球(U18組5千克)	15.25
鐵餅(2千克)	38
*鐵餅(U20組1.75千克)	40
*鐵餅(U18組1.5千克)	42.5
標槍(800克)	51
*標槍(U18組700克)	55
鏈球(7.26千克)	48
*鏈球(U20組6千克)	52
*鏈球(U18組5千克)	54
十項全能	4700

注：

- 1、成績有效期為2023年1月至2024年1月31日止，相關成績有效期為期1年(本年度例外，下年度有效期為2024年1月1日至2024年12月31日)
- 2、運動員必須由直屬教練(非田總教練)提出申請，並提交申請表格(未滿18歲者需家長簽名)；
- 3、合資格入選運動員需在每年12月1日前更新成績並提出申請留隊，如成績未能達到或沒有更新則視為自動退隊處理；
- 4、合資格入選運動員可以按精英運動員達標標準提出訓練津貼資助申請(相關訓練津貼可以查閱澳門精英運動員資助計劃)；
- 5、所有入選運動員必須遵守相關田總代表隊、集訓隊守則；
- 6、如有未達標，但俱潛質運動員可以由直屬教練員向田總提交特別申請，由田總作最後決定；
- 7、所有申請加入的運動員必需為澳門居民(永久及非永久居民均可)；
- 8、澳門田徑總會保留最終決定權；



澳門田徑總會

Associação Geral de Atletismo de Macau
General Association of Athletics of Macau

地址：氹仔奧林匹克大馬路奧林匹克體育中心運動場
Address : Olympic Sport Centre Stadium, Avenida Olympic Taipa.

電話 Tel : 2883 9691 圖文傳真 Fax : 2883 9690
網址 Website : <http://www.aamc.org.mo> 電子郵件 E-mail : aamc1987@hotmail.com.

澳門田徑總會集訓隊申請表

姓名：		性別：		聯繫電話：	
出生日期：		項目：			
成績：			賽事名稱：		

(投擲類以及跨欄項目請標明重量或高度)

(請隨申請表附上官方成績證明及證件副本)

家長簽名：_____

(未滿 18 歲要家長簽名)

教練員簽名：_____

申請人簽名：_____